



Vorbereitung SG Alfbachtal 1. Mannschaft Rückrunde Saison 2016/17

Trainingsort: Gillenfeld : 19.00Uhr – 20.30Uhr , Wochenende nach Absprache, zusätzlich immer Laufschuhe

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				27.1.17 Trainingsauftakt	28.1.17 Training 10Uhr	29.1.17 Training 10Uhr
	31.1.17 Training	01.02.17 Test in Wittlich gg Wittlich/Lüxem Anstoss 19.30Uhr		03.02.17 Training	04.02.17 Training	05.02.17 Test in Gillenfeld gg BuMaHa 14.00Uhr
	07.02.17 Training	08.02.17 Training		10.02.17 Training	11.02.17 Test in Mayen gg Tus Mayen 15.00Uhr	12.02.17 Training 10Uhr
	14.02.17 Training	15.02.17 Training		17.02.17 Training	18.02.17 Training 10Uhr	19.02.17 Test in Gillenfeld gg Neunkirchen14.00Uhr
	21.02.17 Training	22.02.17 Training		24.02.17 Training	25.02.17 Test in Trier gg Eintracht Trier U19	26.02.17 Training 10Uhr + gemeinsam Mittagessen
	28.02.17 Training	01.03.17 Training		03.03.17 Training	04.03.17	05.03.17

